

Zusammen mit Ihren Partnern **bietet GPC Ihnen folgendes Seminar zum Thema „Gesundheitscoaching“ an:**



Ideen/Zielsetzung

Durch den demografischen Wandel, die wirtschaftliche Entwicklung und damit verbundene laufende steigende Anforderungen und auch ganz besonders durch den eigenen Wunsch nach Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden findet bei vielen Menschen ein Umdenken statt. Somit gewinnt das Thema Gesundheitscoaching immer mehr an Bedeutung.

Dieser Workshop gibt einen Überblick über dieses umfangreiche Gebiet. Die Teilnehmer lernen die Einsatzmöglichkeiten und Vorgehensweise kennen. Wissen was Gesundheitscoaching bedeutet und kennen Möglichkeiten der Umsetzung.

„ Gesundheit ist kein Anspruch, sondern eine lebenslange individuelle und kollektive Aufgabe.“

Inhalte

- Was bedeutet Gesundheit?
- Gesundheitscoaching – Was ist das?
- Wo kommt Gesundheitscoaching zum Einsatz?
- Gesundheitscoaching, die Verbindung zwischen individueller Gesunderhaltung und betrieblicher Gesundheitsförderung
- Themenwelt im Gesundheitscoaching
- Prozesse/Vorgehen im Gesundheitscoaching
- Beispiele aus der Praxis
- Welche Konsequenzen ziehe ich für mich selbst?

Dauer	Nach Absprache
Daten	Nach Absprache
Gruppengrösse	Optimal 6 – 12 Personen/Referate offen
Referent(in)	Regina Reinhardt

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung

Tel: 0041-44-8208011

Natel: 0041-79-4047782

E-mail: info@gpc-rp.ch