

Zusammen mit Ihren Partnern **bietet GPC Ihnen folgendes Seminar zum Thema “Ergonomie und Körperintelligenz“ an:**



## Zielsetzung

Die besten ergonomischen Möbel und Geräte können nicht optimal genutzt werden, wenn Sie nicht wissen, wie Ihr Körper auf sein Umfeld reagiert. Sie gewinnen Vertrauen in Ihre Leistungsfähigkeit und überstehen leichter auch mal eine Spitzenbelastung bei der Arbeit.

## Inhalte

- Trainieren der eigenen Körperintelligenz
- Verbessern der Interaktion mit dem Arbeitsumfeld
- Erkennen, welche Anpassungen am Arbeitsplatz von Nutzen sein können

<b>Dauer</b>	1 Tag oder nach Absprache
<b>Daten</b>	Nach Absprache
<b>Gruppengrösse</b>	6 – 12 Personen
<b>Ort</b>	Nach Absprache
<b>Referent(in)</b>	Konrad Wiesendanger

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung

Tel: 0041-44-8208011  
Natel: 0041-79-4047782  
E-mail: [info@gpc-rp.ch](mailto:info@gpc-rp.ch)